

SAMBO

REVISTA EXCLUSIVA PARA SUSCRIPTORES
EL UNIVERSO [236] FEBRERO 2025

Moda lino y azul en la playa

Boleto a Lago
di Como!

Inversiones:
confort y lujo



APROVECHA TUS UTILIDADES



Con lo que
compras el
celular del año,

reservas un
apartamento
con sendero
de 2.2 km

VISÍTANOS EN OBRA

Y CONOCE LAS **PROMOCIONES** DEL MES

KM 11.5 VÍA A LA COSTA

GRAND
VIEW



UN PROYECTO DE:

MINUTOCORP

CONVERSEMOS:



en bandeja

Infaltables de la temporada



Soporte de palillos
PARA LAS MESAS
 \$ 21,85
 Incluye 24 púas de bambú.
 En @nativagiftshop
 Perfectos para casa de playa.



Cartas cebras
DIVERSION Y ESTILO
 Marca Jonathan Adler
 \$ 162
 En Topacio, Plaza Navona
 Elegancia y estilo salvaje con estas cartas lacadas.



Protector térmico
PARA EL CABELLO
 \$ 75
 Lo encuentras en @studiodaniel (Samborondón) (09) 6262-0053
 Este producto de Kérastase protege el cabello de los rayos UV, manteniéndolo hidratado, suave y terso en la temporada.



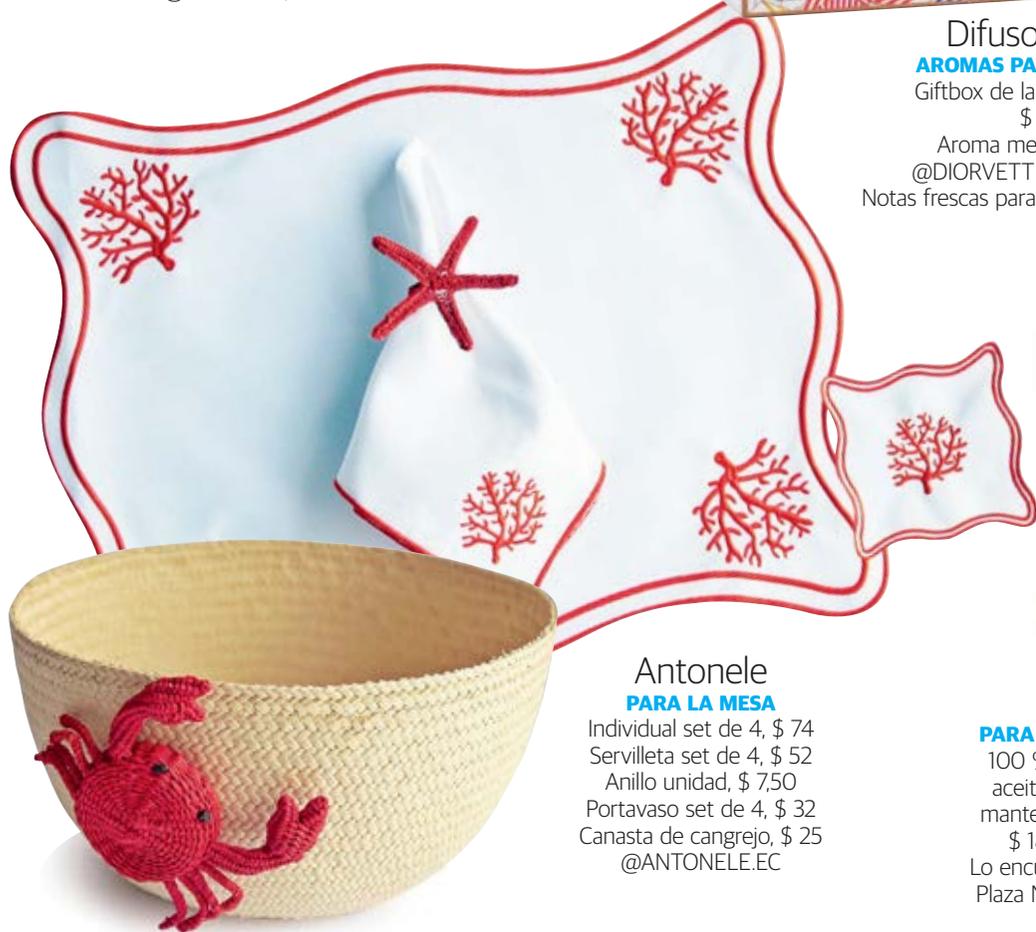
BOWLS
PARA ALIMENTOS
 Colección Cote de Mer
 4 bowls con base 29 x 13 cm
 \$ 50,60 (incluye IVA)
 @DIORVETT, Plaza Navona



Difusor y vela
AROMAS PARA TU HOGAR
 Giftbox de la marca Baobab
 \$ 184
 Aroma menta y tomillo
 @DIORVETT (Plaza Navona)
 Notas frescas para las noches de playa.



Aceite facial
Repara la piel, antiedad
 \$ 42 (30 ml, 100 % natural)
 Está en aggishop.com (Vitrina 593 Plaza Navona)
 Ideal para usar en la noche tras un día de playa.



Antonele
PARA LA MESA
 Individual set de 4, \$ 74
 Servilleta set de 4, \$ 52
 Anillo unidad, \$ 7,50
 Portavasos set de 4, \$ 32
 Canasta de cangrejo, \$ 25
 @ANTONELE.EC

Bálsamo
PARA LABIOS Y MEJILLAS
 100 % natural, a base de aceite orgánico de coco, manteca de karité y cacao.
 \$ 18 (hecho a mano)
 Lo encuentras en Vitrina 593 Plaza Navona. @aggibeauty



Collares de playa
HIPPIE CHIC
 Magnesita + goldfilled, \$ 45
 @HIPPIECHICJOYAS
 (09) 9468-1322
 C. C. BOCCA
 Resalta tu belleza



SAMBO
 Número 236. Diario EL UNIVERSO. Av. Domingo Comín entre calle 11 y Ernesto Albán.
EL UNIVERSO
 www.eluniverso.com

Portada Mía Echeverría Konanz. **Vestuario y zapatos** Le Maler. **Producción y fotografía** Andrea Alvarado. **Redacción** EU Content. **Diseño** Walter Melena. **Gerenta comercial** Melissa Uscocovich. **Publicidad** Carlos Cercado / ccercado@eluniverso.com / (04) 500-8888.
 Según el art. 60 de la Ley Orgánica de Comunicación, los contenidos se identifican y clasifican en: (I), informativos; (O), de opinión; (F), formativos/educativos/culturales; (E), entretenimiento.

Síguenos
 @sambo_eu





sabor

Paulina Salas, La Cucina di Pau



Pasta vongole

3 personas

Ingredientes

1 paquete de almejas (450 g)
Ají en hojuelas (al gusto)
1 lima o limón
½ cda. de mantequilla
Perejil al gusto
½ taza de tomates cherry
Aceite de oliva extra virgen
3 dientes de ajos
½ taza de vino blanco
250 g de pasta fresca

Preparación

En un wok colocar un buen chorro de aceite de oliva extra virgen. Agregar dos tallos de perejil, hojuelas de ají y dos dientes de ajo quebrados. Luego los tomates cherry, un ajo picado, la ralladura del limón, las almejas y el vino blanco. Tapar y dejar que las almejas se abran por completo. Sacar las almejas de sus conchas (dejar unas cuantas almejas en su concha para decorar al final). Quitar los tallos de perejil y los ajos enteros. Volver al wok donde está el jugo de las almejas para agregar los tomates cocinados previamente. Agregar la mantequilla, las almejas sacadas, el perejil picado y el jugo de media lima. Servir colocando por encima las almejas en su concha, más ralladura de limón y perejil picado.

¿Por qué pasta fresca?

Hacer pasta fresca se ha convertido en un ritual que conecta con la tradición y el sabor de crear algo con tus propias manos. Desde la experiencia de crear algo desde cero hasta la magia de transformar simples ingredientes en una masa, cada paso es un recordatorio de la sencillez y la perfección. La Cucina di Pau está convencida que cocinar es un acto de amor y la pasta fresca es una de sus expresiones más auténticas.

Instagram: @lacucinadipau



Escanea para ver la receta



Pasión por el océano

La bióloga ecuatoriana **Daniela Hill Piedra** convirtió su amor por el mar en una misión de vida. Con su organización Amiguitos del Océano ayuda a las comunidades costeras.



CORTESIA



Nacida en La Spezia, Italia, pero ecuatoriana de corazón, esta bióloga de 41 años, con una maestría en Administración Ambiental y múltiples diplomas en Economía Pesquera, Conservación de la Biodiversidad y Negocios Sostenibles, ha encontrado en el océano no solo su vocación, sino también su refugio y motor de cambio. Desde niña, Daniela sintió una conexión profunda con el mar. La serie *El mundo submarino*, de Jacques Cousteau, marcó su infancia y despertó en ella el deseo de explorar las profundidades del océano, lo que la llevó a convertirse en buzo y, eventualmente, en una científica comprometida con la protección de los ecosistemas marinos. Su amor por el océano es tangible en cada aspecto de su vida; visitar la playa implica para ella un ritual de tocar el agua con los pies y sentir la espuma del mar en la palma de la mano. Su lugar favorito para desconectarse y disfrutar de la naturaleza es Ayangué, en la provincia de Santa Elena. En el ámbito profesional, Daniela ha enfrentado grandes desafíos, especialmente en la lucha por dar visibilidad a la educación ambiental en Ecuador y la región. A lo largo de su carrera, ha combatido la percepción errónea de que los cambios de hábitos en

la población toman décadas o que la educación ambiental es una simple charla sin impacto real. Su trabajo ha demostrado lo contrario, logrando posicionar la educación marina como una herramienta clave para la conservación del océano. Como parte de esta misión, en 2018 fundó la organización Amiguitos del Océano, con el objetivo de empoderar a las comunidades costeras a través de la educación y la cultura oceánica. Inspirada por una experiencia con su hija y sus compañeros de clase, Daniela identificó el poder de los niños como agentes de cambio en sus hogares y comunidades. Con un enfoque basado en la exploración y la conexión emocional con el mar, su metodología ESRA (Explora, Siente, Reconecta y Actúa) ha permitido a miles de personas comprender la importancia de la conservación marina desde una perspectiva vivencial. El impacto de Amiguitos del Océano es notable. Hasta la fecha han trabajado con más de 19.000 personas en 38 comunidades costeras, principalmente en Santa Elena. Sus esfuerzos han permitido la recolección de más de 15 toneladas de residuos en playas, bahías y fondos marinos, además de involucrar a más de 4.000 voluntarios. Asimismo, han logrado medir

cambios de comportamiento en cientos de personas, incluyendo niños, pescadores y trabajadores del sector turístico, promoviendo la reducción del uso de plásticos desechables y mejorando prácticas ambientales en las comunidades. Uno de sus mayores logros ha sido la inclusión de la cultura oceánica en la Estrategia Nacional de Educación Ambiental del Ecuador y en la agenda de la Conferencia de las Naciones Unidas sobre los Océanos (UNOC3) en Niza, Francia. Este hito refleja el impacto global de su trabajo y su lucha por posicionar la educación ambiental como un pilar fundamental en la conservación marina. Para Daniela, el mayor problema ambiental que enfrenta el océano hoy es la desconexión y la falta de empatía de las personas con la naturaleza. Está convencida de que, si las personas comprendieran la importancia del mar como fuente de vida, se generarían cambios significativos en la manera en que se interactúa con él. Con su trabajo continúa sembrando conciencia y promoviendo una relación más armoniosa entre las comunidades y el océano, con la esperanza de que las futuras generaciones hereden un mar más limpio y saludable.

Comida saludable en la playa

Llegó la temporada y, para muchos, también el desafío de mantener una alimentación equilibrada bajo el sol.



Vanessa Franco

Nutricionista graduada en Alemania y personal trainer

Instagram: @vfnutricion

No te saltes el desayuno: procura desayunar bien antes de ir a la playa para que no sientas la necesidad de estar picando constantemente. Tu desayuno debe tener una buena fuente de proteína que te brinde saciedad hasta la hora del almuerzo, puede incluir huevos y yogur griego.

Planifica tus snacks: antes de salir a la playa, prepara *snacks* saludables que puedas llevar contigo. Las frutas son siempre una excelente opción: uvas, sandía, fresas, etc. También puedes optar por palitos de vegetales, como zanahoria, pepino o pimiento, acompañados de hummus. Evita llevar comida en exceso, con un *snack* para la media mañana y otro para la media tarde es suficiente.

Hidrátate correctamente: lleva contigo un termo de agua y mantente hidratado. Evita en lo posible las bebidas azucaradas en la playa y limita tu consumo de alcohol. Si te gusta el agua de coco, disfrútala sin problema, pero recuerda que no sustituye al agua y que, aunque natural, sigue siendo una bebida calórica.

Escucha a tu cuerpo: presta atención a las señales de hambre y saciedad de tu cuerpo y no comas por comer. Es muy fácil perder la conexión con tu cuerpo cuando estás disfrutando en la playa, así que cuestionate si realmente tienes hambre o si solo estás comiendo por inercia.

Date gustos con moderación: está bien disfrutar de un helado o un coctel, pero hazlo con moderación. No le digas sí a todo y establece límites claros, por ejemplo: "Hoy solo tomaré una bebida alcohólica en la playa".

Mantente activo: aprovecha que estás en la playa para hacer caminatas largas o salir a trotar, apúntale a tener mínimo 30 minutos activos durante tu día en la playa.

Busca siempre la opción más saludable: si decides tomar un helado, opta por una paleta a base de agua en lugar de una crema. Si compras comida en la playa, prefiere un choclo asado con queso en vez de un maduro frito o elige un cebiche con chifles en lugar de un bollo. Evalúa siempre las opciones que tienes al alcance y elige la más saludable.

Regresa a tu rutina sin culpa: si durante el fin de semana no lograste mantener el equilibrio, no te tortures ni hagas dietas drásticas. Simplemente regresa a tus hábitos y retoma la actividad física. ¡Seguro que en tu próxima visita a la playa lograrás mantener el equilibrio aplicando estos consejos!



HECHA PARA
MOVERSE

MÁXIMA
ABSORCIÓN

ULTRA
LIGERA

DIOMA

ACTIVE WEAR
Eres imparable

  dioma_active

 <http://dioma.com.ec/>



Nada como un griego en la playa

Disfrútalos esta temporada



ALTO EN PROTEÍNA



SIN AZÚCAR AÑADIDA CONSERVANTES



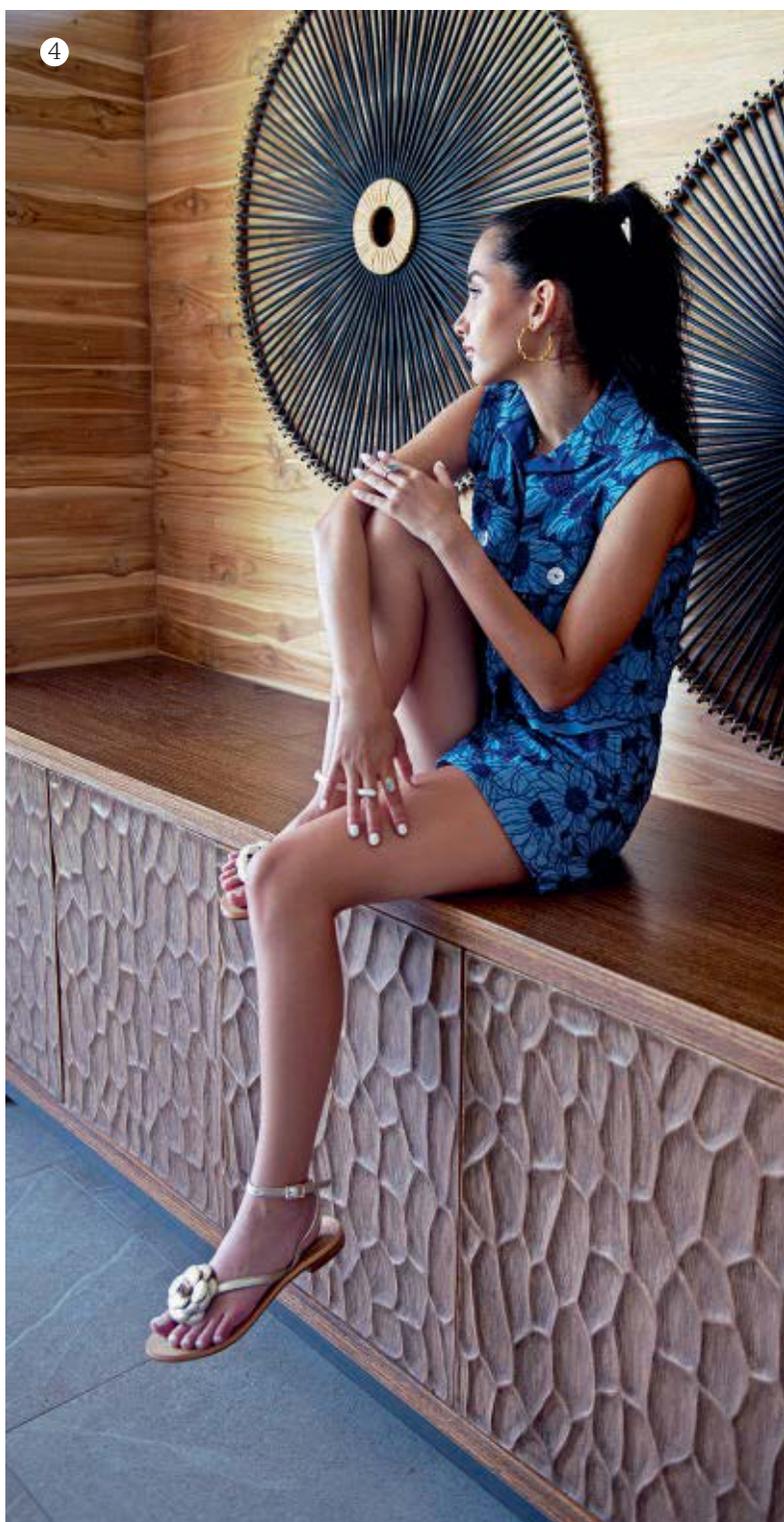
1



2



3



4



1. La blusa celeste de manga corta a rayas y el *short* blanco crean un conjunto versátil y cómodo, ideal para los días calurosos de la temporada.

2. Este set con escote en V y tiras para amarrar es perfecto para una *sunset*.

3. Vestido tipo *halter* con cuello camisero, perfecto para una reunión ya sea en la playa o en la ciudad. Eleva tu *look* con unas sandalias de plataforma.

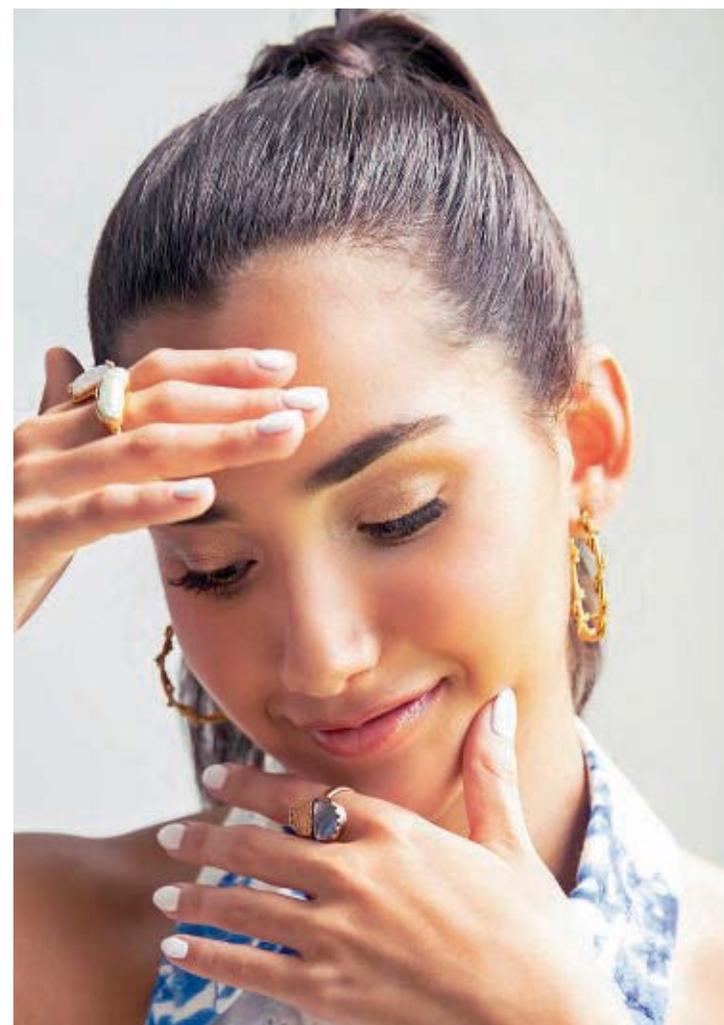
4. Ideal tanto para el día como para la noche, este set es un *must* para elevar tu *haul* playero y lograr un *look* fresco y sofisticado para disfrutar del sol y la playa.

5. Fresco y ligero, este vestido es perfecto para una caminata playera o como salida de baño.

Lino y azul en la playa

La temporada playera llega con prendas de telas frescas y ligeras, ideales para disfrutar del sol con comodidad. Los tonos azules dominan la tendencia, aportando un aire vibrante y sofisticado para lucir radiante en la playa. Apuesta por telas livianas para un *look* fresco y elegante para el verano.

5



Producción y fotografía: Andrea Alvarado
@andreaalvaradostudio

Modelo: Mía Echeverría Konanz
@miaecheverriak

Vestuario y zapatos: @lemaler_

Makeup: Olga Bermeo
@obmakeupstudio

Hair Stylist: Daniel Alvarez
@studiodaniel

Joyas: Mirella Caputi
@macp_jewelry

Carteras: Helen Balarezo
@helenbalarezo

Sombreros: Homero Ortega
@homeroortegahats

Confort y lujo al pie de la playa



Actualmente se promocionan las torres Acqua y Terra, de cinco y siete pisos.



La reserva es con \$ 2.000 y tienes plazo para cancelar el 30 % de la entrada en 24 y 35 meses.



Suites y departamentos de dos y tres dormitorios con vista al mar desde \$ 135.000.

Seascape Luxury Beach Town se encuentra ubicado en el sector de Barandúa, Santa Elena, donde el lujo y la serenidad crean una experiencia única sintiendo la brisa y el sonido del mar, donde las familias podrán disfrutar de los más exclusivos beneficios con una espectacular vista. Suites y departamentos de dos y tres dormitorios con vista al mar desde \$ 135.000, con amplias terrazas con ascensor, parqueo subterráneo, piscinas para adultos y niños, jacuzzi, sauna, spa, yoga lounge, bar, restaurante, gimnasio, canchas de fútbol, canchas de tenis, beach tennis, sala de cine, área para juegos infantiles y canchas de pádel. Seascape Luxury Beach Town es un proyecto exclusiva de la Promotora Inmobiliaria Métrica Del Pacífico S. A., una empresa sólida con más de trece años de experiencia, dedicada a la promoción, construcción y desarrollo de proyectos inmobiliarios de excelente calidad.



Confort y exclusividad frente al mar, un espacio ideal para disfrutar en familia.



Paradiso, condominio de seis niveles, en la zona de San Lorenzo, Santa Elena.



Espacios de recreación llenos de confort para disfrutar de la playa con impresionantes vistas.

Dunas de Valdivia, Paradiso y Costa Di Amalfi son desarrollos exclusivos que combinan modernidad, confort y naturaleza en ubicaciones privilegiadas.

Dunas de Valdivia, a menos de dos horas de Guayaquil, ofrece departamentos de lujo rodeados por el río Valdivia y playas espectaculares, con muelle privado para kayaks y veleros.

Paradiso, en San Lorenzo, Santa Elena, es un condominio de seis niveles con acceso biométrico, gimnasio, *business center* y punto de carga para autos eléctricos, rodeado de comercios y restaurantes.

Costa Di Amalfi, en la Ruta del Spondylus, es una urbanización cerrada con seguridad 24/7 y acceso directo a la playa.

Estos proyectos son parte de Etinar, empresa inmobiliaria con más de 50 años de trayectoria y obras icónicas como el Malecón 2000 y el rascacielos Maximus Guayaquil City Center.



Costa di Amalfi está ubicado en el km 2 de la vía Ballenita-San Pablo.



Dunas de Valdivia, proyecto a menos de dos horas de Guayaquil.

Escanea para conocer más.



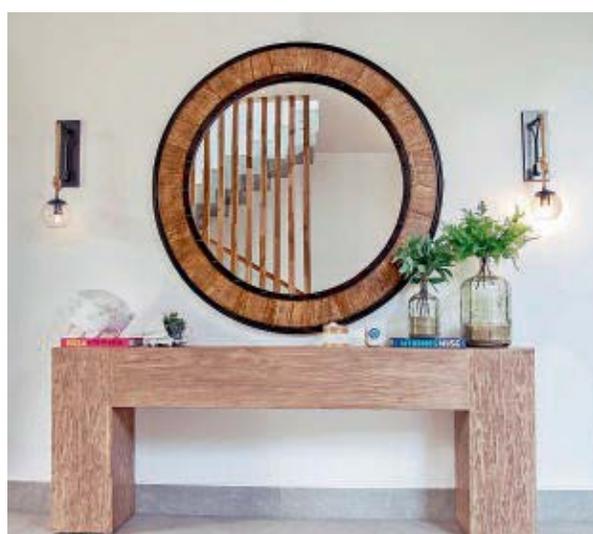
Un hogar con sensación de relajación y vacaciones



Lo que más se buscó resaltar en esta casa es la sensación de armonía, disfrute y relajación. No deben existir elementos de estrés al momento de usar los muebles en tu casa de playa.



Predominan los materiales cálidos que hace que el ambiente sea superacogedor.



A lo largo de la casa existen diferentes spots para que los asistentes disfruten de la estada y perciban su armonía.

En esta época de sol, arena y mar, la playa no será lo único que relaje todos los sentidos. Al igual que este cautivador destino, otro aspecto que debemos tomar en cuenta en la temporada playera es la decoración de nuestro hogar.

Y para esta ocasión, la decoradora Adriana Rendón nos muestra el hogar de Allison Konanz, donde resaltan diferentes spots de la casa para que todos sus asistentes puedan disfrutar de ella. “Lo más importante que destaco del diseño de esta casa es la sensación de estar relajados y de vacaciones. Para ella utilicé muchos materiales cálidos que hacen que el ambiente sea superacogedor”, explica la experta. Los techos, el bar, la mesa, los baños de la piscina son solo algunos de los sitios donde la diseñadora se inspiró para resaltar distintos spots en el interior y exterior del inmueble. El resultado, que la experiencia brinde una sensación de relajación y vacaciones en uno de los destinos preferidos por los ecuatorianos.



Como fanática de lo integrado, Rendón utilizó una mesa redonda con diez puestos.



La alfombra de la sala está hecha de vinil y es perfecta para exteriores.



El baño máster tiene vidrio por sus dos paredes, con una vista increíble del lago. Se utilizaron acabados con colores neutros para que se aprecie un *superclean look*.

ANDREA ALVARADO



El detalle de los techos fue elaborado a base de caña natural con diseños geométricos, delimitando las áreas de la parte inferior.



Los taburetes del bar son hechos con madera natural en diferentes formas.

P

PEDRAL

Distribuidor exclusivo de **Roca** en Ecuador.

Roca

La marca líder en espacios de baño, ahora disponible solo en **PEDRAL**. Diseño, innovación y calidad para transformar cada proyecto.

Quito: Federico González Suárez y Eloy Alfaro, sector Tumbaco / (593-9) 8892-1848
 Guayaquil: Locación 1: Km. 10 Vía a Samborondón C.C.
 Plaza Proyecto locales 5-6-7-79 al lado del Municipio de Samborondón / (593-4) 372-5240
 Locación 2; C.C. Dicentro, Av. Francisco de Orellana / (593-9) 9224-2704

www.pedral.net

@pedral_net

pedralecuador

boleto a...

Ciao Lago di Como!

Está comprobado que las amigas son la mejor terapia para el alma y la felicidad... y cuando son desde la infancia, crean recuerdos que duran para toda la vida.



Visita a Varenna, una pequeña comuna italiana situada a orillas del lago di Como, en la provincia de Lecco.

Por Camila Arosemena

Tuvimos la suerte de poder hacer este viaje por nuestros 50 años, y aunque no es el primero que hacemos juntas, sí fue el más esperado. Teníamos claro que queríamos Italia, pero la oferta de opciones es infinita. Una noche de vinos nos decidimos por Como y cuadramos una fecha (tarea muy complicada entre trece mujeres con roles variados entre ejecutivas, madres y una jubilada entusiasta).

Encontrar una casa no fue fácil, estábamos claras que íbamos a estar al pie del lago, pero las casas que uno *googlea* para trece pax son muchas veces impagables, y las bonitas pagables están alejadas. Pues encontramos dos casas que comparten jardín y son un sueño, con siete cuartos en total, tal y como lo necesitábamos, junto al agua.

Hacer agenda y logística fue tarea de cuatro, una que conocía bien la zona, otra que la organización con el toque de ansiedad justo era lo suyo, la que no estaba dispuesta a tranzar en no comer rico y la conciliadora que convencería al resto de lo que íbamos encontrando.

Moverse en Como se adapta a lo que uno quiera, nosotras tuvimos algunos tramos en vanes alquiladas con choferes, otros en vaporeto, y en taxi de agua. Lo interesante del vaporeto es que llega a todos los pueblitos, en varios horarios, con precios superconvenientes, y te hace caminar y conocer pequeños detalles de los distintos lugares que si andas solo en carro o bote directo te los pierdes.

Las Villas son el atractivo número 1 de la zona, nosotros fuimos a Villa Carlota, que es magnífica, cargada de arte, historia, jardines con toques de modernismos, que alguien como yo no muy ágil valora. Los italianos son elegantes y ponen ascensores panorámicos escondidos entre la vegetación para mantener encanto y comodidad sin sacrificar estética.

El Gran Hotel Tremezzo, con su restaurante Giacomo sobre el lago fue espectacular. Ese almuerzo fue un premio para todos los sentidos, la comida preciosa y



Terraza del Grand Hotel Tremezzo, ideal para cocteles.



Área de recreación del Grand Hotel Tremezzo

deliciosa, en un ambiente sofisticado y relajado a la vez, con excelente atención y sombrillas naranjas que parecían auspiciadas por Aperol porque daban una sed incalculable. Es mi cabeza solo retumbaba la palabra ¡Felicidad!

Otra actividad imperdible fue participar en un cata con piqueos en un viñedo local, donde la familia propietaria, ya de segunda generación, nos atendieron y explicaron con mucho entusiasmo y paciencia, todo el proceso del vino.

La cereza del pastel fue haber tomado una clase de cocina italiana en la casa de Genevieve y Karen, dos amigas de la vida que decidieron emprender este negocio Lake como kitchen y ofrecen una experiencia mágica donde aprendimos a preparar pasta hecha a mano, lasaña de melanzana, raviolis rellenos de ricota y tiramisú de limoncello. Todo degustando vinos de la zona.

Luego tuvimos dos días que exprimimos en Milán: visitamos la catedral y sus techos góticos, fuimos a ver a San Antonio a Padua, la casa de Julieta en Verona, cenamos en Ostería Gloria una degustación de aplauso y por supuesto terrazamos harto.

Web de alquiler de la casa: www.essenzaescapes.com

Clase de cocina italiana: Instagram @lakecomokitchen

Tickets del vaporeto: www.navigazionezaghi.it

da Giacomo

AL LAGO

Misto di pesce crudo
Plato mixto de pescado crudo

Tortelli cacio e pepe, tartare di gambero rosso, lime e bottarga
Tortelli con queso y pimienta, tartar de gamba roja, lima y botarga

Bomba di Giacomo al lago
Sfoglia farcita con crema chantilly al mascarpone e fragoline di bosco
Hojaldre relleno de crema chantilly de mascarpone y fresas silvestres

Caffè

Café

Menú del restaurante Da Giacomo en la terraza del hotel.

SEASCAPE

LUXURY BEACH TOWN

DESCUBRE EL LUJO DE VIVIR FRENTE AL MAR

Suites y departamentos desde \$135,000

📍 Barandúa, Ecuador



Áreas sociales
Exclusivas y Seguras



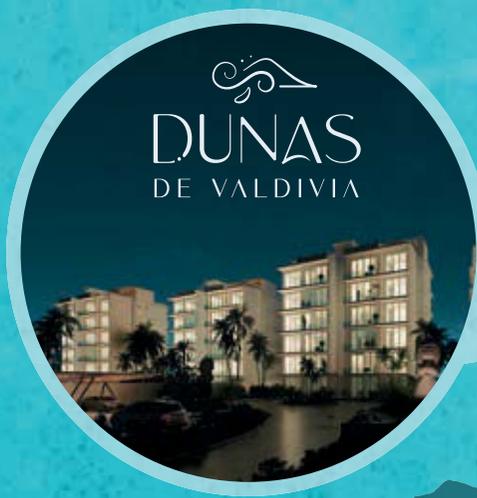
Sofisticación en cada
detalle



Seascape
lo tiene todo

¡NEW VIBES ON THE SEA!

NUEVOS PROYECTOS PARA VIVIR DE TEMPORADA TODOS LOS DÍAS



Valdivia



PARADISO

Salinas

San Lorenzo



COSTA DI AMALFI

Capaes

Ballenita

Santa Elena



Mejorar la Calidad de Vida de las Personas

   @etinar | etinar.com

COTIZA TU NUEVO HOGAR FRENTE AL MAR

 PARADISO

@paradisoecuador
Desde \$141.502.50

 DUNAS DE VALDIVIA

@dunasdevaldivia

 COSTA DI AMALFI

@costadoamalfi.ec
Desde \$94.756.00